

Informazioni pratiche

Per partecipare all'esperienza occorre iscriversi contattando la dott.ssa Il Grande al 338.9917528.

Descrizione percorso

Il percorso consta di sei incontri da tre ore cadauno: 14/3 – 28/3 – 11/4 – 9/5 – 23/5 – 6/6.

È possibile partecipare, su prenotazione, all'intero percorso al costo di 150€, oppure fruire di un singolo incontro al costo di 30€.

Il percorso viene attivato al raggiungimento di 10 iscritti e non supera i 18 partecipanti.

Sede di svolgimento:

Centro clinico sito in via Galvani 5 bis.

Chi siamo



La Dott.ssa Elisabetta D'Angieri è psicologa e

psicoterapeuta, ipnologa e naturopata; offre consulenze psicologiche individuali e di coppia.

www.psicoterapeuta-torino.com

La Dott.ssa

Rosa Il Grande è psicologa, psicoterapeuta, mediatrice familiare e



offre consulenze in sessuologia. Offre consulenze familiari, di coppia e individuali.

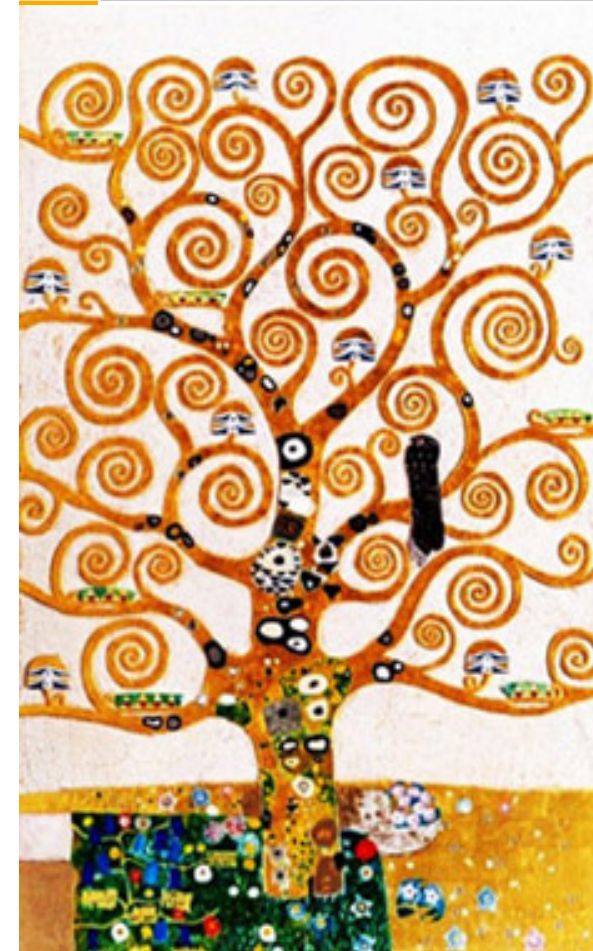
www.rosailgrande.it

Centro Clinico

Via Galvani 5 bis
Torino, To, 10149
cell.3389917528

Costellazioni familiari

Dott.ssa Elisabetta D'Angieri
Dott.ssa Rosa Il Grande
Cell.3389917528





Benefici:

- permettono di arrivare alla soluzione del problema in modo intuitivo e immediato
- affinano e sviluppano la fiducia nell'intuito
- aiutano a vedere "le cose per come sono"
- svelano le regole e i giochi che regolano la nostra vita.

Le Costellazioni sono un metodo di crescita personale messo a punto dal Tedesco Bert Hellinger.

Attraverso l'esperienza e la condivisione di gruppo consente di potenziare e rinforzare la capacità di vedere, riconoscere ed elaborare le dimensioni importanti della propria vita.

Questo metodo consente di sciogliere "giochi" e "nodi" del passato che si manifestano ancora nel presente, potenziando la consapevolezza e le energie necessarie a liberare le risorse utili a cambiare le dinamiche relazionali.

L'obiettivo è di aiutare a comprendere l'origine del nostro passato.

Funzionamento

La costellatrice e l'osservatrice creano un ambiente protetto, sicuro e libero dal giudizio.

La costellazione di fatti, episodi o situazioni è una rappresentazione simbolica di aspetti di vita presente o passata.

Oltre alla costellatrice e all'osservatrice ci sono tre differenti ruoli:

- il costellato che sceglie di rappresentare un aspetto della sua vita
- il rappresentante che si mette a disposizione per rappresentare una persona o un aspetto della realtà descritta dal costellato
- il pubblico che osserva attentamente e senza giudizio la rappresentazione.

In queste situazioni non serve raccontare molto di se'. Spesso il beneficio ricevuto dall'esperienza è maggiore quando si comunica solo l'essenziale.

"La vita non è aspettare che passi la tempesta,

ma imparare a ballare sotto la pioggia"

M. Gandhi